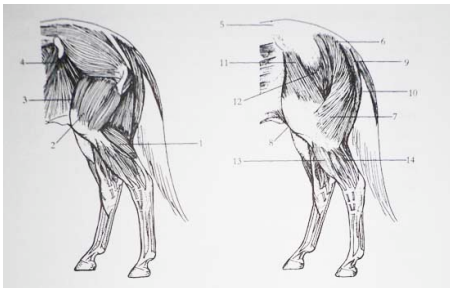


© **Hoja de Datos – Músculos del Caballo de Salto Ecuestre**  
[www.guiaequina.com](http://www.guiaequina.com)™

El caballo de Salto debe poseer disciplina, control, poder, agilidad, balance y rapidez; elementos necesarios para completar satisfactoriamente el recorrido que le será presentado en los concursos. Además precisa de fuerza y flexibilidad en sus músculos, tendones y ligamentos para elevar sus extremidades sobre los obstáculos sin cometer faltas, y luego aterrizar sin hacerse daño.

**Puntos de Tensión al despegar:** para realizar el salto la mayor parte del esfuerzo se realiza en los músculos flexores y extensores, los tendones y ligamentos de las patas traseras. SP 27, 28, 29, y SP 34 al 40.



**Patas Traseras: (SP 27, 28, 29)**

27. Junction of Gluteus & Longissimus Dorsi- Estos músculos están a cargo del movimiento hacia delante: extender las patas.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata doblada (flexionada) si esta en descanso. Durante el movimiento el caballo muestra cojera o acorta el paso.

28. Biceps Femoris – Su función es flexionar las articulaciones de la rodilla y el corvejón durante la extensión, y halar la extremidad durante la retracción.  
- Síntomas – El caballo mantiene su pata flexionada o trata de estirar el músculo manteniendo la pata justo bajo los posteriores. En movimiento muestra cojera - acorta el paso.

29. Masa del Biceps Femoris – Sirve tanto a la rodilla como al corvejón, flexiona la articulación durante la extensión. Extiende y hala la pata trasera durante la retracción.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) y la arrastra al caminar. En movimiento se acorta el paso.

**SP 34 al 40**

34. Semitendinosus – Su contracción causa la extensión de la cadera y la articulación del corvejón. Flexiona la rodilla y rota la pata hacia adentro.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) o cuando está en descanso la estira, metiéndola debajo de los posteriores. Durante el movimiento ocurre cojera en los posteriores, con poca extensión e incomodidad al enderezar la rodilla.

35. Semimembranosus - Extiende la articulación de la cadera y la del menudillo, flexiona la rodilla y estira la pata.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) o cuando está en descanso la estira, metiéndola debajo de los posteriores. Durante movimiento el caballo muestra cojera, y acorta la extensión de la pata, se resiste de hacer movimientos laterales o arrastra la pata al extenderla.

36. Tensor Fasciae Latae – Su contracción causa la flexión de la articulación de la rodilla.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) o cuando está en descanso la estira, metiéndola debajo de los posteriores. Durante el movimiento el caballo ‘tira’ la pata hacia fuera cuando la extiende y se resiste de movimientos laterales.

37. Iliacus – Corre de la punta de la cadera al extremo medial del fémur. Su contracción causa que la articulación de la cadera flexione, ayuda en la rotación hacia afuera.

- Síntomas - El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) o cuando está en descanso la estira, metiéndola debajo de los posteriores. Durante movimiento el caballo muestra incomodidad en el lomo y los movimientos de las patas, especialmente cuando va en círculos.

38. Superficial Gluteus - Al contraerse ayuda a los músculos principales del glúteo en la extensión de la cadera y en la rotación de esta.

- Síntomas – El caballo muestra incomodidad en su lomo, con movimiento restringido de la cadera y al halar la pata trasera.

39. Long Digital Extensor – Al contraerse hace que flexione la articulación del corvejón, y a extender la articulación de la cuartilla.

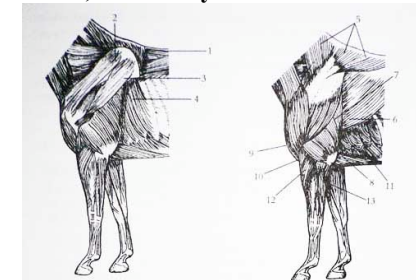
- Síntomas – Se limita la extensión del casco al mover la pata hacia delante. Esto resulta en paso acortado.

40. Long Digital Flexor – Al contraerse causan que se extienda el corvejón y flexiona la articulación de la cuartilla.

- Síntomas – La flexión del casco durante la retracción de la pata se ve limitada lo cual causa pérdida de poder.

**Puntos de Tensión del aterrizaje:** Finalizado el salto, el aterrizar añade gran tensión en los músculos utilizados para flexionar, tendones, ligamentos de las patas delanteras, el hombro, el pecho y la espalda. El impacto del aterrizaje causa tensión también en el cuello. Dependiendo del estilo del jinete puede haber tensión además en la grupa, y músculos laterales de la espalda.

**Patas, Hombro y Pecho:**



13. Parte superior del Triceps – Cuando se contrae causa que la articulación del hombro flexione.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata doblada-flexionada y no le pone peso en descanso. Durante el movimiento el caballo cojea o muestra debilidad con paso acortado.

14. Parte inferior del Triceps - Cuando se contrae causa que la articulación del hombro flexione.

- Síntomas – Cuando el caballo está en reposo mantiene la pata doblada-flexionada y no atasca (lock up) la articulación de la rodilla completamente. Durante el movimiento tiene paso acortado y cojera- debilidad.

9. Supraspinatus – Tanto el supraspinatus como el infraspinatus tienen roles importantes en la prevención de la dislocación de la articulación del hombro. Cualquier tipo de trabajo lateral (side pass, serpentina) añade stress entre estos dos músculos. Al contraer, el supraspinatus extiende la articulación del hombro y previene dislocación.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata doblada en la rodilla (flexión) a causa del dolor remitido (cuando ocurre dolor en un área del cuerpo en respuesta a tener que compensar por dolor o una lesión en la parte del cuerpo que le corresponde) en la articulación del hombro. Cuando éste músculo duele, el dolor se esparce por la articulación. Durante movimiento, tensión en este músculo causa debilidad en el hombro, lo cual resulta en pisada anormal de la pata delantera en todos los planos y se afecta el ritmo del paso.

10. Infraspinatus – Junto al supraspinatus previene dislocación lateral del hombro... (ver supra). También asiste en la abducción y rotación exterior de la pata.

- Síntomas – (ver supra)

11. Parte torácica del Serrate – Al contraer mueve la escápula hacia atrás, permitiendo que la articulación del hombro suba. En descanso contribuye a mantener el tronco del cuerpo al nivel apropiado.

- Síntomas – El caballo reacciona al ajuste del cincho. En movimiento la tensión causa cojera en el lado que aparece. El paso será forzado de ese lado (en especial si el cincho está demasiado apretado), interfiriendo con la flexibilidad del hombro.

15. Craneal Superficial Pectoral – Su contracción ayuda en la extensión, controla la aducción (alejar del cuerpo), y ayuda con el movimiento lateral de la pata delantera.

- Síntomas – Se afecta el paso, se crea resistencia en la aducción (lateral) de la pata delantera.

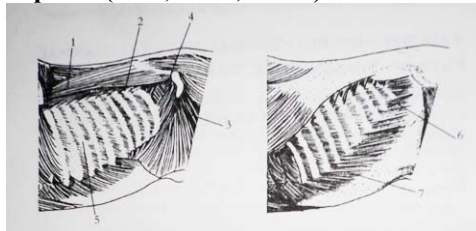
16. Caudal Superficial Pectoral – Su contracción causa la aducción (de la pata delantera).

- Síntomas – El músculo afecta el paso y restringe el movimiento de aducción (alejar) de la pata delantera.

17. Caudal Deep Pectoral – Al ocurrir la contracción, se mueve la pata delantera hacia atrás, hacia debajo del cuerpo o se aleja del cuerpo.

- Síntomas – Cuando este músculo está tenso, el caballo reacciona al apretarle el cincho. Mientras el caballo está en movimiento se acorta el paso de la pata delantera.

### Espalda (SP 5, SP20, SP 21)



5. Spinalis Dorsi – Al contraerse se puede extender la espina dorsal o flexionar lateralmente el cuerpo.

- Síntomas – En tensión el caballo muestra reactividad en la aguja/cruz, reacciona al apretarle el cincho. En movimiento el caballo resiste el bajar su cabeza y se resiste a los movimientos laterales del lado opuesto al que presenta la tensión.

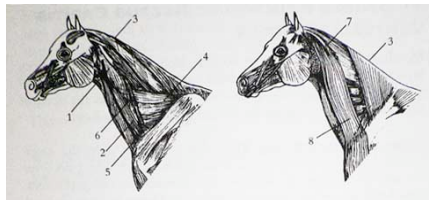
20. Longissimus Dorsi – Este extiende la espalda y causa flexión lateral.

- Síntomas – Cuando este músculo está tenso el caballo se muestra adolorido a lo largo de su lomo al aplicar presión al ensillarlo o hacerle grooming. Durante el movimiento el caballo está incomodo, y pierde coordinación y fuerza.

21. Iliocostalis Dorsi – Al contraerse se obtiene flexión lateral del tronco del cuerpo y extiende la espalda.

- Síntomas – Si se le aplica presión el caballo muestra dolor. El caballo restringe su flexión lateral.

### El Cuello:



3. Brachiocephalic – Cuando ambos lados se contraen durante movimiento, se eleva el punto del hombro hacia la cabeza. Cuando un solo lado de contrae el caballo mueve el cuello hacia ese lado.

- Síntomas – El caballo muestra incomodidad estirando su cuello hacia arriba o hacia el lado opuesto de la tensión - en tiempo de reposo. Mientras el caballo está en movimiento el caballo camina bien en líneas rectas, pero en círculos pierde su ritmo y eventualmente perderá su ritmo en todos los movimientos.

4. Sternothyrohyoid & Omohyoid – Ambos contribuyen a la flexión lateral y a la rotación de la cabeza.

- Síntomas – El caballo muestra incomodidad estirando su cuello al lado opuesto. En movimiento se resiste del lado que está sin tensión.

Si su caballo está demostrando alguno de estos síntomas de tensión y no está ejecutando a su mayor potencial, una sesión de *Terapia Muscular* le podrá ayudar. Este tipo de terapia para equinos previene y alivia la tensión y el stress, acelera el proceso de recuperación de lesiones, regula el sistema circulatorio, el muscular y el nervioso, y le provee a su caballo mayor flexibilidad, rapidez, fuerza y resistencia **sin el uso de drogas**. Es la única técnica 100% natural y sin efectos secundarios para mejorar y perfeccionar la ejecución de su caballo de Paso.

La terapia muscular equina no es un sustituto para tratamiento veterinario. El terapeuta NO puede diagnosticar enfermedades. Para mayor información o para una cita de evaluación:

**Isabelle Cleveland C.E.B.W.**

**Herbología – Nutrición - Homeopatía**

**Fisioterapeuta de Equinos Certificada en Ocala, FL.**

**[iscleveland@gmail.com](mailto:iscleveland@gmail.com)**

**787-593-7120**