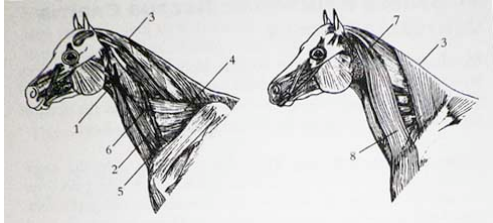


El Thoroughbred o Pura Sangre es de patas largas y cuerpo largo, por tanto sus músculos y tendones tienden a desarrollar tensión. Por la intensidad de su trabajo, el ácido láctico se acumula, ocurre inflamación ocasionalmente en los músculos más utilizados.

### Músculos del cuello: (SP1 SP2)



1. Rectus Capitis Ventralis –Músculo que flexiona la cabeza y asiste con la rotación lateral de esta.

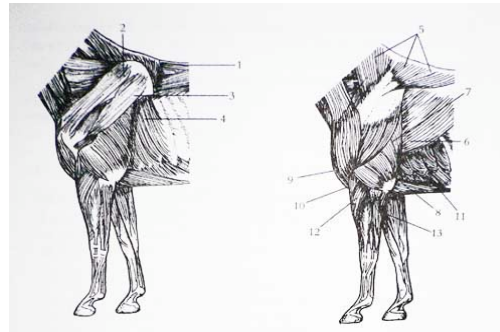
- Síntomas – cuando este músculo está en tensión el caballo muestra incomodidad halando la cabeza hacia el lado cuyo músculo está en tensión y muestra resistencia a movimientos del lado opuesto. Otros caballos se les ve continuamente estirando su cuello para buscar alivio.

Cuando el caballo está en reposo también mantiene la cabeza baja y el cuello estirado para aliviarse. Cuando está en movimiento da otras señas de incomodidad.

2. Splenius Cervicis –Cuando este músculo se contrae en ambos lados simultáneamente, el cuello se extiende para elevar la cabeza. Cuando el músculo se contrae de un solo lado, vira la cabeza (flexión lateral).

- Síntomas – Cuando el músculo está tenso, el caballo muestra incomodidad extendiendo su cuello o halando la cabeza hacia el lado afectado. También se resiste de movimiento hacia el lado opuesto al afectado. Durante el trabajo el caballo da señas de incomodidad.

### Hombro y Aguja (SP11, SP12) Triceps (SP13, SP14) Pecho (SP15, SP16, SP17)



11. Parte torácica del Serrate –Al contraerse, mueve la escápula (hueso del hombro) hacia atrás, permitiendo que la articulación del hombro se eleve. En descanso mantiene el tronco del cuerpo al nivel apropiado.

- Síntomas – Cuando se encuentra en tensión el caballo reacciona al ajuste del cincho. En movimiento la tensión causa cojera en el lado que en que está presente. El paso del caballo será más forzado de ese lado (en especial si el cincho esta demasiado apretado), interfiriendo con la flexibilidad del hombro

12. Latissimus Dorsi –Su contracción es una de las fuentes de fuerza y propulsión para la retracción de la pata delantera. Contribuye a la rotación medial ( hacia adentro) de la pata delantera.

- Síntomas – Cuando el músculo en tensión el caballo reacciona al cincho. En movimiento la tensión causa debilidad- cojera del lado en que aparece. El paso será restringido y el poder de retracción será reducido.

13. Parte superior del Triceps –Cuando se contrae causa que la articulación del hombro flexione.

- Síntomas – Cuando este músculo está en tensión el caballo mantiene la pata doblada-flexionada y no le pone peso en descanso. Durante el movimiento el caballo cojea o muestra debilidad con paso acortado.

14. Parte inferior del Triceps - (ver #13 superior del Triceps)

- Síntomas – Cuando este músculo está en tensión y el caballo

está en reposo mantiene la pata doblada-flexionada y no atasca (lock up) la articulación de la rodilla completamente. Durante el movimiento tiene paso acortado y cojera- debilidad.

15. Craneal Superficial Pectoral –La contracción de este músculo ayuda en la extensión, controla la aducción (trae hacia adentro) de la pata y ayuda con el movimiento lateral de la pata delantera.

- Síntomas – Cuando en tensión, el músculo afecta el paso, se crea resistencia en la aducción (recoger) de la pata delantera.

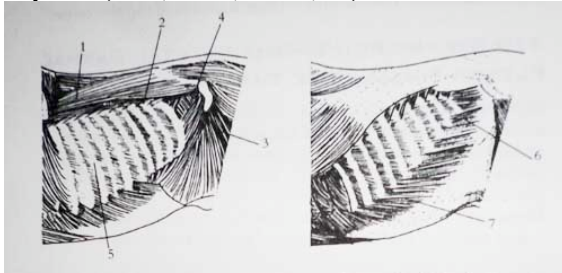
16. Caudal Superficial Pectoral- La contracción de este músculo causa aducción (recoger) de la pata delantera.

- Síntomas – Cuando en tensión el músculo afecta el paso y restringe el movimiento de abducción (alejar) de la pata delantera.

17. Caudal Deep Pectoral –Al ocurrir la contracción, se mueve la pata delantera hacia atrás, hacia debajo del cuerpo o se aleja del cuerpo.

- Síntomas – Cuando este músculo está tenso, el caballo reacciona al apretarle el cincho. Mientras el caballo está en movimiento se acorta el paso de la pata delantera.

## Espalda (SP 5, SP20, SP 21, 27)



5. Spinalis Dorsi –Al contraerse se puede extender la espina dorsal o flexionar lateralmente el cuerpo.

- Síntomas – En tensión el caballo muestra reactividad en la aguja/cruz, reacciona al apretarle el cincho. En movimiento el caballo resiste el bajar su cabeza y se resiste a los movimientos laterales del lado opuesto al que presenta la tensión.

20. Longissimus Dorsi –Este extiende la espalda y causa flexión lateral.

- Síntomas – Cuando este músculo está tenso el caballo se muestra adolorido a lo largo de su lomo al aplicar presión al ensillarlo o hacerle *grooming*. Durante el movimiento el caballo está incomodo, y pierde coordinación y fuerza.

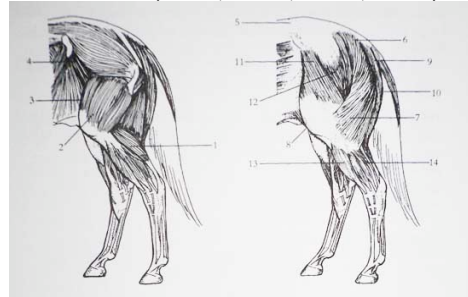
21. Iliocostalis Dorsi –Al contraerse se obtiene flexión lateral del tronco del cuerpo y extiende la espalda.

- Síntomas – Si se le aplica presión el caballo muestra dolor. El caballo restringe su flexión lateral.

27. Junction of Gluteus & Longissimus Dorsi- Estos músculos están a cargo del movimiento hacia delante: extender las patas.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata doblada (flexionada) si esta en descanso. Durante el movimiento el caballo muestra cojera o acorta el paso.

## Posteriores: (SP28, SP29, SP34, SP35)



28. Biceps Femoris –Su función es flexionar las articulaciones de la rodilla y el corvejón durante la extensión, y halar la extremidad durante la retracción.

- Síntomas – El caballo mantiene su pata flexionada o trata de estirar el músculo manteniendo la pata justo bajo los posteriores. En movimiento muestra cojera - acorta el paso.

29. Masa del Biceps Femoris –Sirve tanto a la rodilla como al corvejón, flexiona la articulación durante la extensión.

Extiende y hala la pata trasera durante la retracción.

-Síntomas –El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) y la arrastra al caminar. En movimiento se acorta el paso.

34. Semitendinosus –Su contracción causa la extensión de la cadera y la articulación del corvejón. Flexiona la rodilla y rota la pata hacia adentro.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) o cuando está en descanso la estira, metiéndola debajo de los posteriores. Durante el movimiento ocurre cojera en los posteriores, con poca extensión e incomodidad al enderezar la rodilla.

35. Semimembranosus - Extiende la articulación de la cadera y la del menudillo, flexiona la rodilla y estira la pata.

- Síntomas – El caballo mantiene la pata suelta (flexionada) o cuando está en descanso la estira, metiéndola debajo de los posteriores. Durante movimiento el caballo muestra cojera, y acorta la extensión de la pata, se resiste de hacer movimientos laterales o arrastra la pata al extenderla.

\* Si su caballo está demostrando alguno de estos síntomas de tensión y no está ejecutando a su mayor potencial, una sesión de *Terapia Muscular* le podrá ayudar. Este tipo de terapia para equinos previene y alivia la tensión y el stress, acelera el proceso de recuperación de lesiones, regula el sistema circulatorio, el muscular y el nervioso, y le provee a su caballo mayor flexibilidad, rapidez, fuerza y resistencia **sin el uso de drogas**. Es la única técnica 100% natural y sin efectos secundarios para mejorar y perfeccionar la ejecución de su caballo de Paso.

La terapia muscular equina no es un sustituto para tratamiento veterinario. El terapeuta NO puede diagnosticar enfermedades. Para mayor información o para una cita de evaluación:

**Isabelle Cleveland C.E.B.W.**

**Herbología –Nutrición - Homeopatía**

**Fisioterapeuta de Equinos Certificada en Ocala, FL.**

**[iscleveland@gmail.com](mailto:iscleveland@gmail.com)**

**787-593-7120**